

初心者大歓迎



はじめよう 健康テニス教室

生徒募集中

平日 毎日14:00- 16:00 1回 1000円

ナイター 火、水、金、土 18:45- 20:45 1回1200円

土、日、祝 9:00 - 11:00 1回 1000円

テニスと健康

運動不足のまま年を重ねると、筋肉が衰えるのも早くなり、関節への負担が大きくなって、関節痛などの原因にもなりかねません。

健康で、元気な体でいるためにも、何歳からでも自分のペースで、無理なく運動が出来るテニスを生活に取り入れるのも悪くないのかもしれない。

まずは無料体験レッスンから！ お気軽にお電話ください。

さくら テニススクール

三田市池尻 96-10

☎ 079-565-4005

詳しくは ホームページ

さくらテニススクール 検索